

Part no.	311-1242100-XXX
Product name	機器說明書/FORA/TD-3124B/中文/FCG_Healthy Living/
Spec	L297*W420mm/模造紙70P/雙面/黑/4折(長邊對2折+短邊對2折)完成尺寸L74*W105mm
Designer	JF
Color	■ K 100

TD-3124 臂式血壓機

版本 1.0 日期 2020-07
311-312400-XXX

使用說明書



福爾係ForaCare Suisse AG監製，
並授權商標使用與販售。
Neugasse 55, CH9000, St. Gallen, Switzerland
經銷商名稱: ForaCare Global Corp.
經銷商地址: 台灣新北市五股區五工二路127號1樓
製造廠名稱: 泰博科技股份有限公司
製造廠地址: 台灣新北市五股區五工二路127號B1-7樓
福爾台灣網址: www.foracare.com.tw

使用之前

前言

感謝您選用TD-3124臂式血壓機產品。

請使用包裝內所附的保證卡與經銷商註冊，以便日後維修與售後服務。若您想知道更多有關福爾的產品資訊，請連接福爾台灣網站：
www.foracare.com.tw。

在使用本產品前，請您先詳讀本說明書並遵照指示進行量測。

注意事項

- 本產品不適用於新生兒。
- 請勿對無法溝通或無意識的人使用血壓量測功能。
- 本產品所量測出來的數值僅供參考。請聽從醫師指示用藥，切勿自行診斷及改變用藥。
- 心律不整者，可能會造成血壓量測偏差。若您數次量測出來的血壓值差異過大，請諮詢醫師。
- 當您的測試結果過低、過高或異於平常量測結果，或您感覺身體狀況和測試數值不符合時，請諮詢醫師。
- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用。
- 顯示結果所代表之生理意義，須由醫師說明確定。
- 倘若有疑慮，務必請專科醫師診治。

健康資訊

一般人的血壓從中年以後即開始增加，然而肥胖、缺乏運動及膽固醇附著於血管壁，都會引起高血壓及動脈硬化，甚至腦血管病變。血壓值的波動與日常生活密不可分，血壓參考值，如下圖所示：

分級	收縮壓 (mmHg)	及	舒張壓 (mmHg)
理想血壓	< 120	及	< 80
正常血壓	120 – 129	及/或	80 – 84
正常偏高型血壓	130 – 139	及/或	85 – 89
第一期高血壓(輕度)	140 – 159	及/或	90 – 99
第二期高血壓(中度)	160 – 179	及/或	100–109
第三期高血壓(重度)	≥ 180	及/或	≥ 110
單獨收縮性高血壓(ISH)	≥ 140	及	< 90

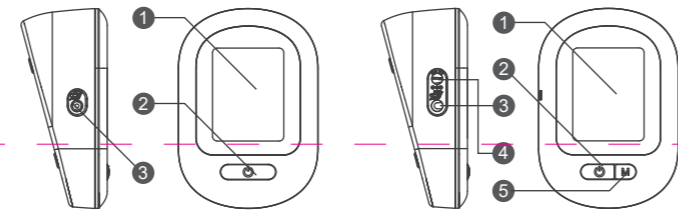
資料來源：
The European Society of Hypertension and European Society of Cardiology Task Force Members. 2007 ESH-ESC Practice Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. J Hypertens 2007; 25: 1751-176

根據世界衛生組織定的標準，收縮壓高於 140mmHg 或是舒張壓高於90 mmHg 稱為高血壓。高血壓分成第一期(輕度)、第二期(中度)、第三期(重度)高血壓，建議將血壓維持在正常血壓，有心血管、糖尿病等慢性疾病者，應儘量將血壓降至理想血壓範圍(120/80mmHg)可減少致病死亡機率。

認識產品

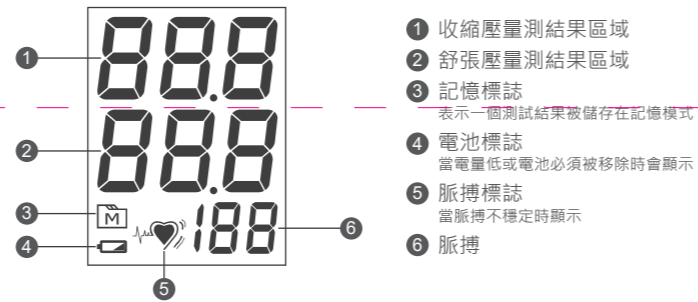
產品用途: 本產品用於測量血壓(包括收縮壓及舒張壓)及脈搏。

按鍵功能及外觀




- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| TD-3124A | TD-3124B |
| 1 液晶螢幕
使用標誌與簡單訊息引導您進行量測 | 1 記憶鍵(M鍵)
用來進入記憶模式 |
| 2 電源鍵
啟動或關閉血壓量測 | 2 腎帶 |
| 3 插座
腎帶接頭插入處 | 3 管線 |
| 4 直流電轉接器埠
電源插入孔 | 4 接頭
連接機器與腎帶管線 |

螢幕顯示說明



安裝及設定

電池安裝

本產品使用1.5伏特的3號(AA)鹼性電池4顆，當螢幕出現，代表電量過低，請立即更換電池。更換前，請確認機器於關機狀態。更換電池並不會影響已儲存的結果，但時間及日期需要重新設定。


電池安裝步驟

- 步驟1 請用大拇指輕輕壓住電池蓋的一端並向前推，取下電池蓋。
- 步驟2 插入四顆1.5V AA鹼性電池，並確定正負標誌。
- 步驟3 蓋上電池蓋。

請注意

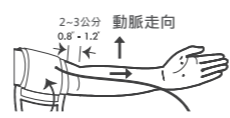




- 請勿使用劣質或過期電池。
- 請勿混合使用不同廠牌或新舊不一的電池。
- 丟棄使用過的電池時請遵守當地的法令規定。
- 長時間不使用電池，建議您將電池取出。

直流電轉換器使用(適用於TD-3128B)

- ### 連接直流電轉換器至血壓機
- 步驟1 連接直流電轉換器插頭至血壓機的直流電轉換器插座。
 - 步驟2 將直流電轉換器電源插頭插入一個電源插座。您可以按下電源鍵以開始測量。
- ### 從血壓機移除直流電轉換器
- 步驟1 當血壓機電源關閉時，從電源插座移除直流電轉換器。
 - 步驟2 從血壓機的直流電轉換器插座拆卸直流電轉換器插頭。

血壓量測

測量血壓

- 步驟1 放鬆並坐下休息至少10分鐘。
 - 步驟2 連接腎帶管線接頭至血壓機側邊的插座。
 - 步驟3 將您的左臂固定在您之前，將腎帶滑入您左臂的手肘之上。腎帶邊緣應該要在手肘以上2至3公分。
 - 步驟4 當腎帶的位置正確時，拉緊腎帶以固定在您的上臂。您應該可以將您的食指放入腎帶與手臂之間。
 - 步驟5 放鬆保持安靜並確定腎帶的高度與您的心臟同高。
 - 壓下電源鍵
 - 等待約三秒或按下電源鍵開始測量。
 - 步驟6 機器會自動加壓，接著腎帶會開始自動膨脹。當偵測到脈搏時伴隨"♥"符號。
 - 步驟7 量測完成後，機器發出“嗶嗶”聲，並顯示收縮壓(SYS)與舒張壓(DIA)及脈搏值。
- 當機器顯示"♥"代表機器偵測到脈搏不穩定的訊息。若量測結果經常性的出現"♥"符號時，建議您諮詢專業醫師。

- 步驟8 按電源鍵關閉或等待3分鐘自動關機。



測量血壓小叮嚀

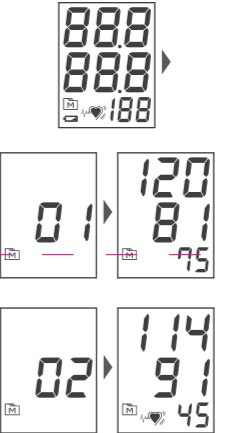
- 兩手的血壓值可能不相同，為求數值一致及便於追蹤比較，建議您使用同一手臂量測。
- 在測量中，若身體移動或震動，可能會影響量測值。
- 在測量中，若欲停止，請按電源鍵，機器會停止量測並迅速洩氣。
- 機器量測結果僅供參考。若結果過高或異於平常數值，請立即與醫護人員連絡。
- 請避免在飯後、抽煙、運動、洗澡或飲用刺激性飲料(如酒、咖啡或茶)後的30分鐘內測量。
- 請避免在情緒感到焦慮或緊張的情況下量測。
- 請避免在尿急或有便意時量測。

檢閱記憶資料(適用於TD-3128B)

在機器上看記憶結果

本機器可儲存10 0組測試結果。

查看血壓值

- 
- 在關機的狀態下，按記憶鍵(M鍵)進入記憶模式。
 - 01首先出現，接著出現最新記錄的血壓值。
 - 按壓記憶鍵(M鍵)依序查詢其他量測結果。
 - 欲關機請按電源鍵，或閒置3分鐘後機器將自動關機。
- 請注意

如欲刪除所有記憶結果，請長按記憶鍵(M鍵)四秒，直到畫面顯示"dEL"，然後放掉記憶鍵(M鍵)。此時"CLr ALL"與"(記憶體符號M)"同時出現，代表記憶完全刪除。

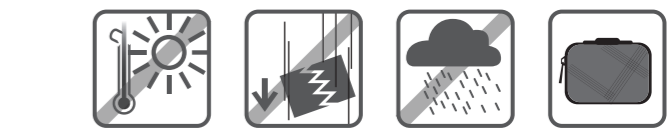
清潔及保存

清潔

- 請用布沾水或中性清潔劑輕輕擦拭機身外部，避免使用酒精或有機溶劑清潔機器。
- 請不要將機器直接浸泡於水中清洗。
- 腎帶可用布沾水或肥皂水擦拭，請不要直接浸泡於水中清洗。
- 資料傳輸埠部份應避免潮濕。

保存

機器的保存



- 請存放在攝氏零下25度至攝氏70度，相對溼度10~95%的環境。
- 避免潮濕及陽光直射。
- 請盡量以原廠所附的收納盒攜帶或存放，避免碰撞。
- 請勿將機器掉落地面，並避免碰撞。
- 請勿放置於陽光直射或高溫潮濕的場所。
- 切勿嘗試分解腎帶或機器。
- 請不要細綁或扭轉腎帶。
- 長期不使用時請取出電池。

故障排除指引

若您依據解決方法執行仍無法排除問題時，或出現的訊息不在下列表中，請勿嘗試自行解決，請與經銷商聯絡。

故障訊息解讀

	加壓時或壓力異常。	請依量測步驟指示，正確繫好臂帶，放輕鬆並再測一次。
	血壓量測異常。	
	電量不足。	請更換新電池。
	出現左列錯誤訊息時，可能是機器本身的問題。	請依量測步驟指示再測一次，若錯誤訊息仍然出現，請直接與經銷商聯絡。
		
	當收縮壓或舒張壓超過量測範圍上限時。	請依量測步驟指示再測一次，若錯誤訊息仍然出現，請直接與經銷商聯絡。
	當收縮壓或舒張壓超過量測範圍下限時。	

異常狀況排除指引

- 按下電源後機器無法啟動
 - 電池安裝錯誤：請檢查電池安裝是否正確。
 - 電力不足：請更換電池。
- 測量後沒有結果顯示
 - 電力不足：請更換電池。
- 檢查結果與平常得到的量測值差別太大
 - 姿勢不正確：請休息5-10分鐘後，依量測步驟採取正確姿勢再測一次。
 - 測量進行時移動身體：量測時請勿移動。請休息5-10分鐘後再測一次。

產品規格

型號	TD-3128
大小 (包括臂帶)	130.5 L / 90 W / 55 H (mm)
重量	210g (不含電池)
電源	4顆1.5VAA鹼性電池或直流電轉換器(選購品)
記憶空間	100筆量測結果 (適用於TD-3124B)
省電模式	3分鐘未使用即自動關機
防水等級	IP21
大氣壓力範圍	700hPa-1060hPa
機器保存環境	攝氏-25°C ~ 70°C · 相對溼度 10% - 95%
機器操作環境	攝氏5°C ~ 40°C · 相對溼度 15% - 93%
收縮壓量測範圍	60 - 255 mmHg (毫米汞柱)
舒張壓量測範圍	30 - 195 mmHg (毫米汞柱)
血壓量測準確度	±3mmHg 或讀值的 ±2% (200 mmHg以上)
心跳量測範圍	40 -199 次/分鐘
心跳量測準確度	讀值的±4%

符號表

符號	代表意義
	製造廠
	序號
	溫度限制
	CE標誌
	注意事項
	BF類型設備
	濕度限制
	防塵防水等級
	使用前，請詳細閱讀彩盒內所附的說明書
	遵循說明書
	回收電子設備