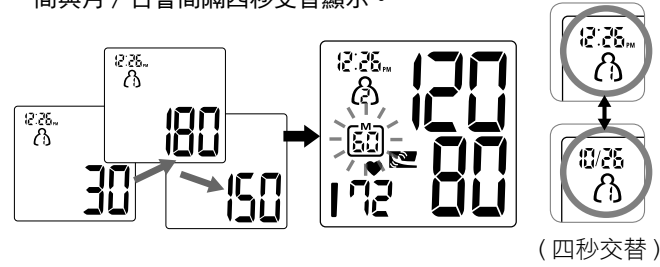
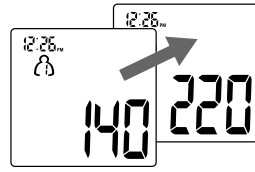


測量步驟

4. 血壓測量完後，高壓，低壓與脈搏值將同時顯示於液晶顯示幕上。測量結果將自動儲存，每個記憶區最多可儲存 60 組記憶。當記憶區存滿 60 組記憶值時，血壓計會自動將最舊的一組記憶值刪除，存入最新的一組記憶值。記憶值顯示時，時間與月 / 日會間隔四秒交替顯示。



5. 若血壓計偵測到您需要更高的壓力點來測量您的血壓值時，本機會自動加壓到 220mmHg，然後開始測量。

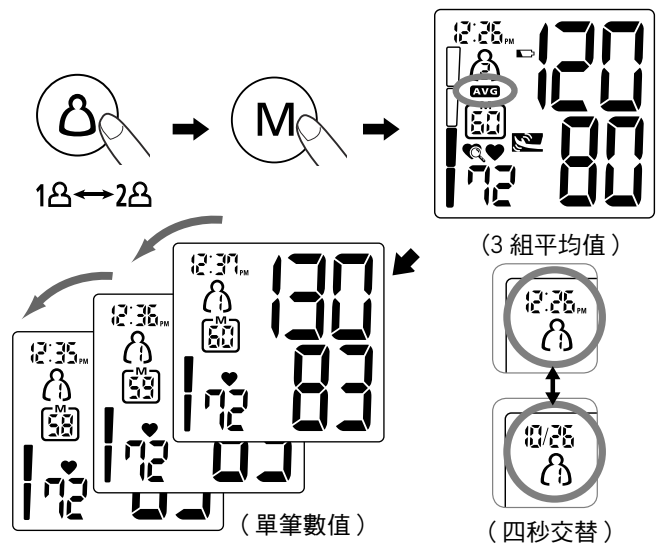


6. 測量或讀取完畢後，可按開關 / 啟動鍵將血壓計關閉。本機在不使用情況下 1 分鐘後，也會自動關機。

注意：在測量中，按下任一鍵即可關掉電源並停止測量。

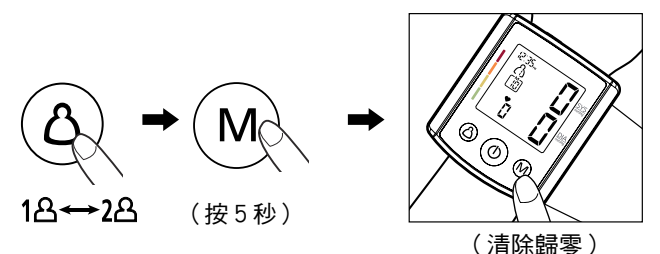
讀取記憶值

按雙人記憶區選擇鍵，選定預計要讀取的記憶區。然後按記憶讀取鍵依序叫出記憶。本機在讀取記憶值時會先顯示最近 3 組測量值的平均值 (AVG)，然後才是各單筆的數值。記憶值顯示時，時間及月 / 日會間隔四秒交替顯示。



清除記憶值

1. 按雙人記憶區選擇鍵，選定預計要清除的記憶區。然後長按記憶讀取鍵約 5 秒，該記憶區中的所有資料將被清除 / 歸零。
2. 更換電池時，記憶值仍然保存。



時間調整

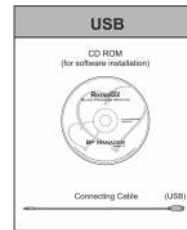
1. 當 2 顆電池重新安裝及更換時，即可進行日期、時間的設定。
2. 當 2 顆電池重新安裝及更換時，本機會進入日期、時間的設定模式。螢幕會先全部顯示，然後再顯示日期閃爍數字，按記憶讀取鍵 M，進行日期的調整，每按一次將增加一個數目，再按開關 / 啟動鍵 完成設定。
3. 螢幕接著顯示月份閃爍數字，同樣的，使用記憶讀取鍵 M 及開關 / 啟動鍵 依序調整、設定日、月、時、分。
4. 調整時間時，若按住記憶讀取鍵 M 不放，數字會以循環方式進行連續的變換。
5. 完成日期、時間設定後，螢幕上顯示“0”的數字，血壓計已做好量測的準備。
6. 當無法進入日期、時間設定模式時，可在電池安裝前按幾下開關 / 啟動鍵，然後再裝上電池，即可進入日期、時間設定模式。

訪客模式

1. 本血壓計具有特殊的訪客模式，在此一模式下測量的結果不會被儲存於記憶區內，以免造成原使用者記憶值的混淆，與 3 組平均值的錯誤計算。
2. 訪客模式可提供給非原使用者，或量測結果不想儲存者量測血壓之用。
3. 按下記憶區選擇鍵，選定訪客量測模式，接著按照測量步驟的說明進行血壓測量操作。當測量結束時，此量測值僅會顯示於螢幕上而不會儲存至記憶組數中。

連接電腦資料傳輸

1. 本機可在測量結束後，以傳輸線將血壓計中測量的數值傳輸到電腦，進行整理、儲存及其他應用。
2. 資料傳輸至電腦之配件包括：
 - (1) 血壓管理軟體 BP Manager (CDROM)。
 - (2) 傳輸線 (USB)。
 - (3) 使用說明書。以上配件需另外選購，軟體可至 <http://www.rossmax.com> 下載。



提醒事項

下列幾點請於使用血壓計時稍加注意，測量出的數值將會更接近您的實際血壓值：

- 飯後或大量進食以後不宜測量，進食後要休息 1 小時以上再量測。
- 不要在喝酒或抽煙後馬上測量。
- 不要在自己感覺身體很疲憊時量測。
- 在測量之前應該盡量放鬆，最好於測量前休息 15 分鐘。
- 不要在有壓力的情況下量測。
- 不要在體溫不正常的情況下量測。
- 本機體如放置在低溫 0°C 以下溫度時，請取出放置於室溫中 1 小時後再使用。
- 每次測試需間隔約 5 分鐘才會準確。

異常狀況處理

當使用中，如發現一些不正常的現象時，請檢查下列幾項：

狀況	檢查重點	處理
按下開關 / 啟動鍵液晶螢幕卻沒有顯示	電池是否損毀或是沒電？ 電池的正負極是否裝配正確？	同時更換 2 顆新的 AAA 電池 再次安裝電池於正確的位置
顯示 EE 符號或血壓值顯示過高或過低	腕帶是否綁縛正確位置？ 在測量過程中是否有講話或移動？ 是否搖動手臂及碰觸腕帶？	適當的纏繞腕帶並綁縛正確位置 以正確的測量姿勢，再測量 1 次

注意：經過以上的處理後仍無法正常操作時，請與經銷商聯繫，請不要自行拆解，經拆解後將不負責保固。

注意事項

1. 本機體內含精密零件，請避免放置於高溫高濕或太陽直接照射的地方，嚴防重摔或撞擊，並請注意防塵。
2. 小心地用微濕的軟布擦拭本產品的主體和腕帶，請不要用水洗腕帶或用化學清潔劑。
3. 電池漏液會損傷本機，如長久不使用時，請將電池取出。
4. 請勿讓孩童操作此產品以免造成危險。
5. 請不要以任何工具試圖拆解本機，如果您有任何問題，請與購買商店或優盛醫學 (rossmax) 連絡。
6. 本機體如放置於極低溫處時，於使用前請先放置於室溫中約 1 小時再使用。
7. 對心律不整 (心房或心室不規則的跳動或心房纖維顫動)、糖尿病、血液循環不良、腎臟有問題、中風或昏迷的使用者，請先行諮詢專業醫護人員，以了解如何正確解讀與調整所得到之測量值。
8. 本產品操作時，不宜接近行動電話或使用無線頻率之產品。

規格說明

測量原理	動脈搏動描記法 (Oscillometric)
測量範圍	壓力：30~260mmHg； 脈搏：40~199次/分鐘
壓力感測	半導體
準確度	壓力：±3mmHg；脈搏：讀數±5%
加壓方式	馬達加壓
減壓方式	自動減壓
記憶組數	60 組× 2 區
自動關機	在不使用情況下 1 分鐘自動關機
操作環境	溫度攝氏 10~40 度 (華氏 50 度~104 度)； 溼度：40%~85%
儲存環境	溫度攝氏 -10~60 度 (華氏 14 度~140 度)； 溼度：10%~90%
電源	兩顆 1.5V 四號電池 (AAA)
外觀尺寸	67 (長) × 75.7 (寬) × 30 (高) mm
重量	81g (GW) 不含電池
手腕週長	成人尺寸：13.5~22cm (5.3"~8.7") 標準型配備

accumed

電子血壓計

Blood Pressure Monitor
型號: BR705



說明手冊

- 本產品使用方法、禁忌症、警告及注意事項等請參照原廠資料。
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定，請勿任意變動您的藥物治療。
- 倘若有疑慮務必請醫師診治。

使用前請務必詳閱本使用說明書並遵照指示使用

www.accumed.ch

accumed

Rossmax Swiss GmbH,
Tramstrasse 16, CH-9442 Berneck, Switzerland



GBL.B. BR705f_ZH_v613
INBR705000000XX

關於血壓

什麼是血壓

血壓是當血液在血管內流動時，所施加於動脈血管壁的壓力。平時所測量的血壓包括：

1. 收縮壓：心臟收縮時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱高壓。
2. 舒張壓：心臟舒張時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱低壓。

為什麼要測量血壓

現代人常為不同的疾病所苦，而與高血壓有關的疾病危害，卻時常被人們所忽略。高血壓與心臟血管疾病直接相關，而某些致命的病症亦將血壓異常視為危險因子。

血壓標準值

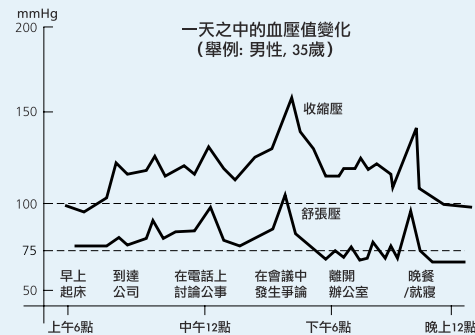
美國國家高血壓教育計劃協調委員會 (National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee) 制定一套血壓標準值 (JNC 7:2003)，實際上，血壓正常與否之判定，仍與個體差異有關 (如年齡)。請參考此標準，並諮詢專業醫護人員，以清楚了解個人血壓的正常範圍與危險因子。

血壓標準值 (JNC7: 2003, unit: mmHg)

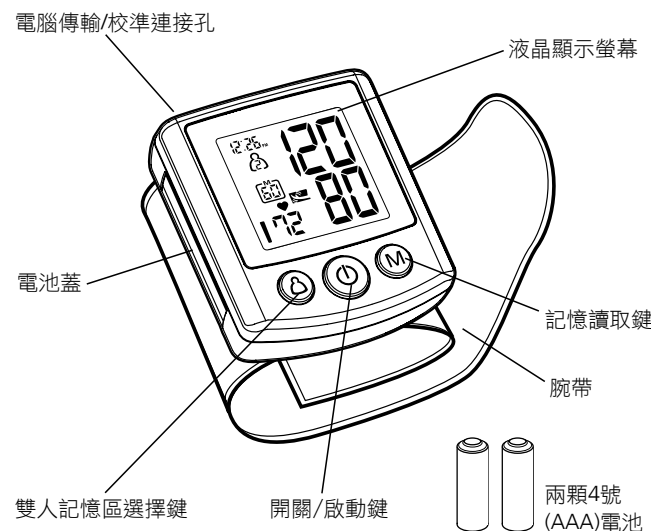
分類指示	收縮壓	舒張壓	分類指示風險等級
綠色	<120	和 <80	正常
黃色	120~139	或 80~89	前期高血壓
橙色	140~159	或 90~99	第一期高血壓
紅色	≥160	或 ≥100	第二期高血壓

血壓變動值

血壓隨時在變動，也會受到季節溫度及環境的影響，因此不必為了一兩次偏高的測量結果就過度憂慮，但仍應注意長期的變化。

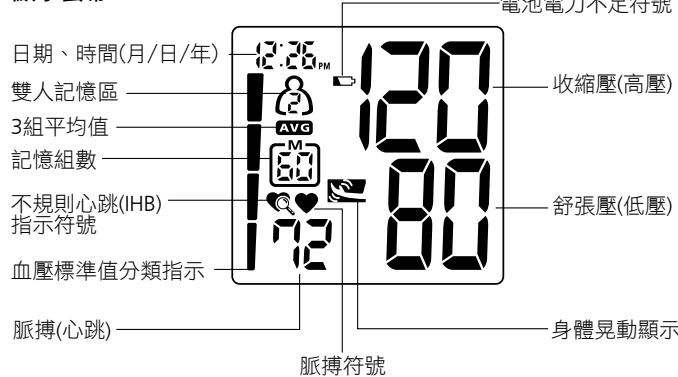


各部名稱



液晶顯示螢幕解說

顯示螢幕：



液晶顯示圖示解說

圖示：

- 若有偵測到晃動情形，機器會出現移動提醒符號。
- 雙人記憶區：測量前，或讀取記憶值時，以記憶區選擇鍵選取第1、第2記憶區或是訪客模式，以決定儲存、讀取的記憶區或不儲存模式。
- 3組平均值：顯示最近3組測量值的平均值。
- 不規則心跳(IHB)指示：當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中出現此一符號。
- 脈搏符號：顯示每分鐘心跳率。
- 電力不足符號：當此一符號單獨出現時，應該更換電池。
- 記憶符號：顯示記憶組數符號。
- 血壓標準值分類指示：在每次測量後立即顯示測量結果之風險等級。

液晶顯示錯誤符號圖示解說

錯誤符號：當顯示下列各種錯誤 (Error) 符號時，請依各項說明處理。

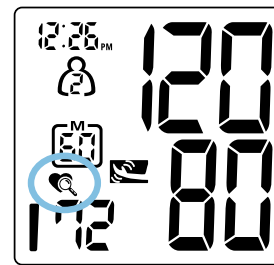
- EE 表示測量錯誤，請再做一次測量。將腕帶纏繞在手腕上正確的位置然後再做一次測量。手臂不要晃動，若 EE 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫。
- E1 表示氣壓迴路異常，請確認腕帶是否破損漏氣，請再做一次測量。也有可能若 E1 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫。
- E2 表示氣壓超過 300mmHg，請先關機，再做一次測量，若 E2 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫。
- E3 表示資料流失，請將電池拿掉，等 60 秒再裝回電池，若 E3 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫。

血壓標準值分類指示

美國國家高血壓教育計畫協調委員會 (National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee) 制定了一套血壓標準，此標準將血壓值分為四個階段。本產品內建先進之血壓分類指示功能，可在每次測量後立即顯示測量結果之風險等級 (高血壓前期 / 第一期高血壓 / 第二期高血壓)。(指示符號有設計兩種圖形，請見圖，各階段對應的血壓數值請參閱血壓標準值)

不規則心跳 (IHB) 提醒功能

本機內建不規則心跳 (IHB) 提醒功能，當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中顯示不規則心跳提醒符號 (⚡)。本功能可協助使用者偵測不規則心跳的狀況



注意：不規則心跳提醒符號 (⚡)，若經常出現時，強烈建議您洽詢專業醫護人員。

- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定
- 倘若有疑慮務必請醫師診治

身體晃動提示

本血壓計提供移動提醒指示功能，可提醒用戶在量測血壓時應避免晃動，若有偵測到晃動情形，機器會出現移動提醒的符號。當晃動情形有被偵測到時，則在量測血壓之中及量完之後，螢幕皆會顯示此特定的移動提醒符號 (👉)。

注意：若是身體晃動提示符號 (👉) 出現時，該組數值不納入 3 組平均值，該次的測量值僅供參考，建議您充分休息後再測量一次。

安裝電池

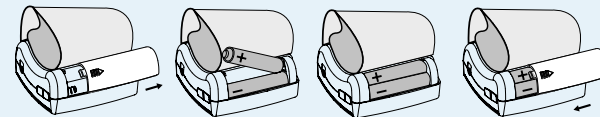
1. 依箭頭打開電池蓋
2. 安裝兩顆“AAA”的電池，請須注意其極性方向。
3. 蓋上電池蓋。

何時需更換電池

在如下的情況，您必須更換電池：

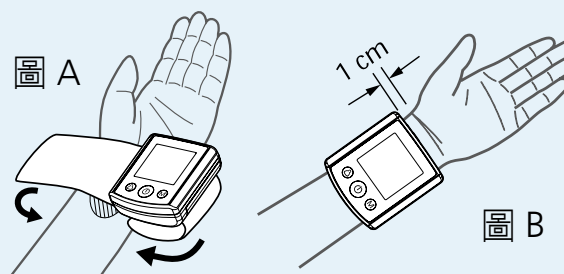
1. 開機時或測量中，電池電力不足 (🔋) 的圖像單獨出現時。
2. 當您按開關 / 啟動鍵皆無法正常動作時

請注意：電池是有危險性的廢棄物，請不要與家庭垃圾一起處理。

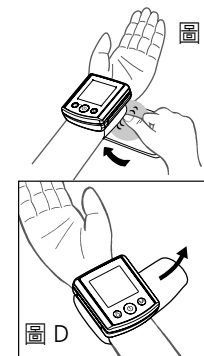


腕帶的正確使用步驟

1. 戴上腕帶前請先取下手錶，手環等，穿長袖時應將袖子捲起並使腕帶直接接觸手腕皮膚。
2. 左手掌心向上戴上腕帶，如圖 A。
3. 腕帶與手掌間需間距 1 公分寬，如圖 B。



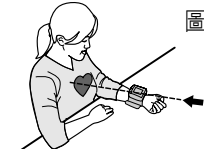
4. 為確保測量的正確性，請扣緊腕帶使手腕與腕帶間不留空隙，如圖 C。若腕帶配戴不夠緊，會導致測量值不準。



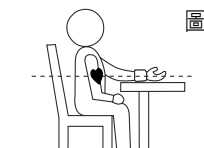
5. 若醫生診斷你左手的血液循環不佳，請依上述步驟將腕帶戴在右手手測量，如圖 D。

正確的測量姿勢

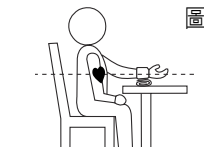
1. 將手肘置於桌面上並保持腕帶與心臟同高，如圖 A、B。



注意：心臟位於左胸略低於腋窩下方。放鬆身體，特別是手肘到手指之間。



2. 若腕帶與心臟不同高或你無法一直維持手臂不動，可用柔軟物 (如：摺疊的毛巾) 墊著，如圖 C。千萬不要用堅硬物接觸腕帶。



3. 轉手掌向上。

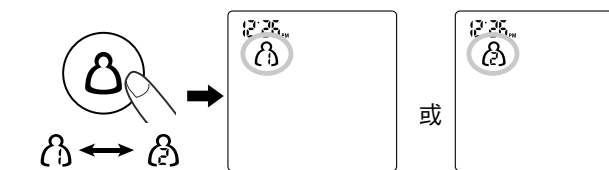
4. 坐直於椅上，並深呼吸 5~6 次

5. 測量時避免將身體斜躺於椅背上，如圖 D。



測量步驟

1. 在關機狀態下，按雙人記憶區選擇鍵，選定使用的記憶區，然後按開關 / 啟動鍵 (此時血壓計會先關機)，再按一次開關 / 啟動鍵血壓計即開始測量。
2. 若不變更記憶區，可直接按下開關 / 啟動鍵即開始測量。



3. 所有顯示亮起歸零後，本機即開始由低至高自動加壓，當本機依序偵測到低壓和高壓後，即完成測量並自動洩氣。

