

accumed

數位式家庭用脂肪秤

型號: WF261

使用說明書



特點：

4 個傳感器技術

10 組個人參數記憶

體脂肪、體水分、肌肉、骨頭重判定

BMR、BMI計算、精確度100克、限重180公斤

Rossmax Swiss GmbH,
Tramstrasse 16, CH-9442 Berneck, Switzerland



AM 8 361201_ZH_v1.008
INNOVF26100000000

www.accumed.ch

體重模式

如果您只需要量測體重，可依照下列操作程序：

1. 輕踏脂肪秤，秤會自動開機。
2. 顯示屏上顯示0.0公斤，輕輕踏上秤面不要晃動，讓重量均勻分佈於秤面上等待體重數值穩定。
3. 數值穩定後會自動鎖定數值，此時顯示屏顯示您的體重數值，並與10秒後自動關機。

錯誤訊息顯示

“LO”：電池電量低，請安裝新電池

Err：

1. 當未赤腳站立在脂肪秤上時。
2. 當在量測尚未完成前就下秤時。
3. 當量測時未站立在電極片上時。
4. 當腳底沒有清潔和乾燥，例如有腳汗.....等等時。

“O-Ld”：超出脂肪秤最大秤重180公斤。

注意事項

1. 有使用心臟起搏器者，請勿使用本產品。
2. 腳部潮濕請勿上秤，以免滑倒。
3. 本產品需放置在堅硬平坦的表面上(避免放置在地毯或柔軟的表面上)。
4. 請勿將重物放置在秤面上，以免秤面玻璃破裂。
5. 脂肪秤最大稱重180公斤，請勿超過180公斤，以免重量過重損壞設備。
6. 脂肪秤只限於家庭使用，不得用於商業用途，不得作為醫療依據，否則後果自負。

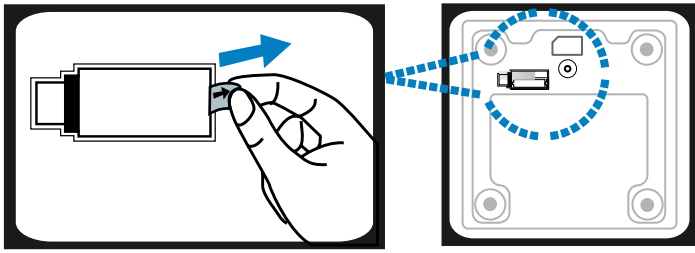
使用及保養建議

1. 玻璃檯面潮濕時會比較滑，請保持檯面乾燥。
2. 秤重者應保持站立姿勢不動。
3. 切勿擊打、衝擊或從高處跌落本產品。
4. 應將本產品視作精密儀器加以保養。
5. 使用濕布擦拭本產品時要防止進水。切勿使用化學性/研磨性清潔劑。
6. 本產品應放在陰涼、乾燥、通風的地方。
7. 本產品永遠要水平放置。
8. 如果無法開機本產品，請檢查是否已裝入電池、電池是否電量過低，並視具體情形裝入或更換新電池。
9. 如果螢幕上顯示錯誤訊息或等待很長時間脂肪秤仍無法關閉，請取出電池，並等待3秒鐘之後再裝入電池，以此解決軟體故障。如果此方法無法解決問題，則請就此諮詢您的經銷商。
10. 按觸按鍵時手指盡量覆蓋在按鍵上，按按鍵時速度不要太快。
11. 如長期不使用時，請勿在秤面上壓置重物。

產品規格

型號	數位式家庭用脂肪秤WF261
顯示	體重 5-180公斤，最小刻度 0.1公斤
設定	身高 80-220 cm, 年齡 6-100 歲, 性別 男/女
尺寸	300 x 300 x 24.4mm (L x W x H)
電源	AAA x 3(顆) 1.5V
體脂肪/ 體水分/肌肉	5.0~75.0%
骨頭重量	0.5~22.6公斤
記憶數	10組個人參數記憶

首次使用說明



- 本產品使用3節1.5 V 7號電池，使用前請撕下電池接點處覆蓋的隔離層。
- 使用本產品前需要輸入您的個人資料，包含性別、身高及年齡，本產品最多可以儲存10組不同的個人資料，以便您下次使用時不需再次重複輸入。

操作提示

BMI是 Body Mass Index 的縮寫，表示身體質量指數，國際上廣泛使用，因和身體中所含脂肪有很大的關係，日本肥胖學會提出作為判定肥胖的統一標準。BMI 是體重(KG)除以身高(m)2次方的值。

BMI值	
未滿18.5	過瘦
18.5以上、25以下	普通
25以上、30以下	過重
30以上	肥胖

出處：WHO世界衛生組織

體脂标准：

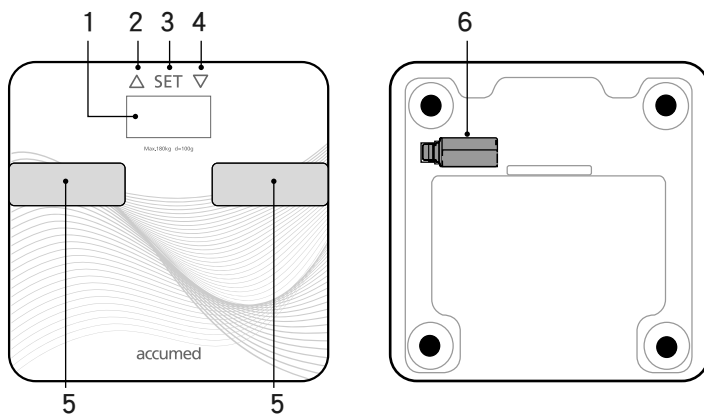
性別	年齡	過瘦	普通	過重	肥胖
女生	20-39	< 25	25 - 34.9	35 - 39.9	≥ 40
	40-59	< 25	25 - 34.9	35 - 40.9	≥ 41
	60-79	< 25	25 - 35.9	36 - 40.9	≥ 41
男生	20-39	< 13	13 - 22.9	23 - 27.9	≥ 28
	40-59	< 13	13 - 23.9	24 - 28.9	≥ 29
	60-79	< 14	14 - 23.9	24 - 28.9	≥ 29

出處：Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000

Water 是身體水分佔個人體重的比例。一般而言，身體約有50-60%的重量是水分。足夠的身體水分能讓身體有效運作且降低相關健康問題的風險。

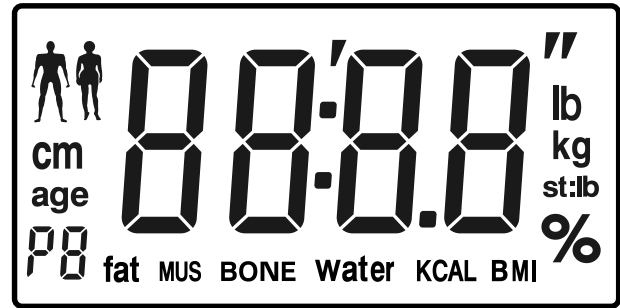
BMR是Basal Metabolic Rate的縮寫，表示基礎代謝率，也就是維持身體每日基本運作所需的最低熱量。

各部件說明



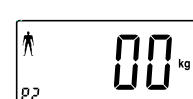
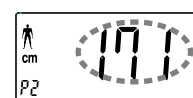
- | | | |
|---------|--------|--------|
| 1. 顯示螢幕 | 3. 設定鍵 | 5. 電極片 |
| 2. 減少鍵 | 4. 增加鍵 | 6. 電池蓋 |

圖標顯示說明



	性別指示
age	年齡指示
fat	體脂指示
MUS	肌肉比例指示
BONE	骨頭重指示
Water	體水分比例
KCAL	基礎代謝率
BMI	身體質量指數

個人資料設定



1. 選擇記憶區：在關機狀態下，按設定鍵進入個人資料設定，按▲或▼選定使用記憶區(P0-P9)，按設定鍵確認。
2. 選擇性別：當性別符號閃動時，按▲或▼選定性別，按設定鍵確認。
3. 設定年齡：當年齡數值閃動時，按▲或▼調整年齡，按設定鍵確認。
4. 設定身高：當身高數值閃動時，按▲或▼調整身高，按設定鍵確認。
5. 顯示屏顯示0.0公斤，表示設定完成可以直進行體重、體脂肪、肌肉、骨頭、體水分、基礎代謝率與BMI量測。
注意：當顯示屏尚未顯示0.0公斤時，請勿上秤。
6. 單位切換：當顯示屏顯示0.0時，按住▲增鍵來選擇您想要的重量單位為kg(公斤)、lb(磅)或是st-lb(英石)。

體重、體脂肪、肌肉、骨頭、體水分、基礎代謝率與BMI量測

1. 將脂肪秤放在堅硬平坦的表面上(避免放置在地毯或柔軟表面上)。
2. 按設定鍵開啟脂肪秤，按▲或▼選定已設定個人資料記憶區(P0-P9)。
3. 顯示屏上會自動顯示您所設定的記憶區、性別、年齡、身高料，當顯示屏顯示0.0公斤時，表示可以測量體重，輕輕踏上秤面不要晃動，讓重量均勻分佈於秤面上等待體重數值穩定。
注意：當顯示屏尚未顯示0.0公斤時，請勿上秤。
4. 數值穩定後會自動鎖定數值，此時顯示屏顯示您的體重數值，此時顯示並進入體脂、肌肉、骨頭、體水分、基礎代謝率與BMI的計算。
5. 計算完畢之後，顯示屏上會依序顯示您的體重、體脂、肌肉、骨頭、體水分、基礎代謝率與BMI數值。
6. 顯示數值交替顯示2個循環後自動關機。