



accumed

數位式家庭用脂肪秤

型號: WF261

使用說明書



特點：

4 個傳感器技術

10 組個人參數記憶

體脂肪、體水分、肌肉、骨頭重判定

BMR、BMI計算、精確度100克、限重180公斤

Rossmax Swiss GmbH,
Tramstrasse 16, CH-9442 Berneck, Switzerland



AM 8 361201_ZH_081608
INNOVF26100000000

www.accumed.ch

體重模式

如果您只需要量測體重，可依照下列操作程序：

1. 輕踏脂肪秤，秤會自動開機。
2. 顯示屏上顯示0.0公斤，輕輕踏上秤面不要晃動，讓重量均勻分佈於秤面上等待體重數值穩定。
3. 數值穩定後會自動鎖定數值，此時顯示屏顯示您的體重數值，並與10秒後自動關機。

錯誤訊息顯示

“LO”：電池電量低，請安裝新電池

Err：

1. 當未赤腳站立在脂肪秤上時。
2. 當在量測尚未完成前就下秤時。
3. 當量測時未站立在電極片上時。
4. 當腳底沒有清潔和乾燥，例如有腳汗.....等等時。

“O-Ld”：超出脂肪秤最大秤重180公斤。

注意事項

1. 有使用心臟起搏器者，請勿使用本產品。
2. 腳部潮濕請勿上秤，以免滑倒。
3. 本產品需放置在堅硬平坦的表面上(避免放置在地毯或柔軟的表面上)。
4. 請勿將重物放置在秤面上，以免秤面玻璃破裂。
5. 脂肪秤最大稱重180公斤，請勿超過180公斤，以免重量過重損壞設備。
6. 脂肪秤只限於家庭使用，不得用於商業用途，不得作為醫療依據，否則後果自負。

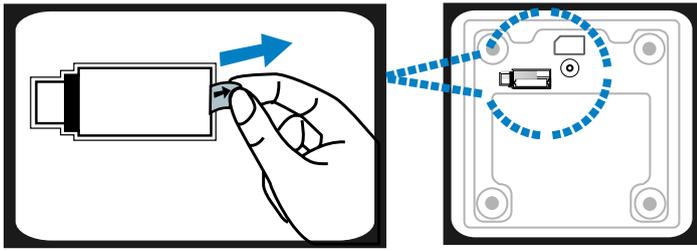
使用及保養建議

1. 玻璃檯面潮濕時會比較滑，請保持檯面乾燥。
2. 秤重者應保持站立姿勢不動。
3. 切勿擊打、衝擊或從高處跌落本產品。
4. 應將本產品視作精密儀器加以保養。
5. 使用濕布擦拭本產品時要防止進水。切勿使用化學性/研磨性清潔劑。
6. 本產品應放在陰涼、乾燥、通風的地方。
7. 本產品永遠要水平放置。
8. 如果無法開機本產品，請檢查是否已裝入電池、電池是否電量過低，並視具體情形裝入或更換新電池。
9. 如果螢幕上顯示錯誤訊息或等待很長時間脂肪秤仍無法關閉，請取出電池，並等待3秒鐘之後再裝入電池，以此解決軟體故障。如果此方法無法解決問題，則請就此諮詢您的經銷商。
10. 按觸按鍵時手指盡量覆蓋在按鍵上，按按鍵時速度不要太快。
11. 如長期不使用時，請勿在秤面上壓置重物。

產品規格

型號	數位式家庭用脂肪秤WF261
顯示	體重 5-180公斤，最小刻度 0.1公斤
設定	身高 80-220 cm, 年齡 6-100 歲, 性別 男/女
尺寸	300 x 300 x 24.4mm (L x W x H)
電源	AAA x 3(顆) 1.5V
體脂肪/ 體水分/肌肉	5.0~75.0%
骨頭重量	0.5~22.6公斤
記憶數	10組個人參數記憶

首次使用說明



- 本產品使用3節1.5 V 7號電池，使用前請撕下電池接點處覆蓋的隔離層。
- 使用本產品前需要輸入您的個人資料，包含性別、身高及年齡，本產品最多可以儲存10組不同的個人資料，以便您下次使用時不需再次重複輸入。

操作提示

BMI是 Body Mass Index 的縮寫，表示身體質量指數，國際上廣泛使用，因和身體中所含脂肪有很大的關係，日本肥胖學會提出作為判定肥胖的統一標準。BMI 是體重(KG)除以身高(m)2次方的值。

BMI值	
未滿18.5	過瘦
18.5以上、25以下	普通
25以上、30以下	過重
30以上	肥胖

出處：WHO世界衛生組織

體脂标准：

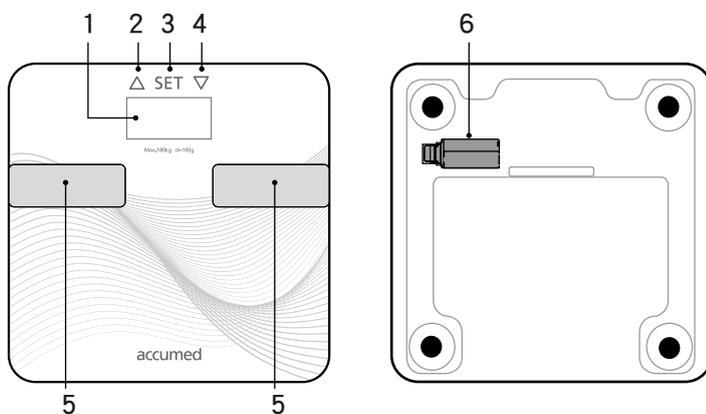
性別	年齡	過瘦	普通	過重	肥胖
女生	20-39	< 25	25 - 34.9	35 - 39.9	≥ 40
	40-59	< 25	25 - 34.9	35 - 40.9	≥ 41
	60-79	< 25	25 - 35.9	36 - 40.9	≥ 41
男生	20-39	< 13	13 - 22.9	23 - 27.9	≥ 28
	40-59	< 13	13 - 23.9	24 - 28.9	≥ 29
	60-79	< 14	14 - 23.9	24 - 28.9	≥ 29

出處：Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000

Water 是身體水分佔個人體重的比例。一般而言，身體約有50-60%的重量是水分。足夠的身體水分能讓身體有效運作且降低相關健康問題的風險。

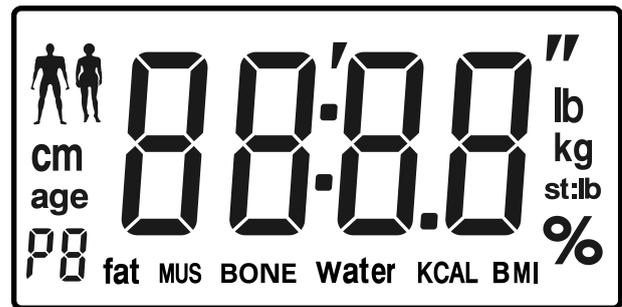
BMR是Basal Metabolic Rate的縮寫，表示基礎代謝率，也就是維持身體每日基本運作所需的最低熱量。

各部件說明



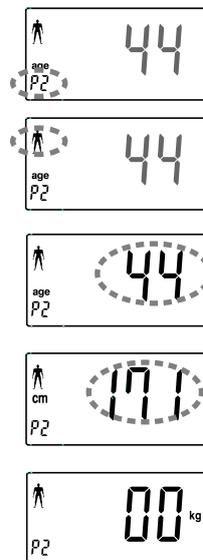
1. 顯示螢幕
2. 減少鍵
3. 設定鍵
4. 增加鍵
5. 電極片
6. 電池蓋

圖標顯示說明



	性別指示
age	年齡指示
fat	體脂指示
MUS	肌肉比例指示
BONE	骨頭重指示
Water	體水分比例
KCAL	基礎代謝率
BMI	身體質量指數

個人資料設定



1. 選擇記憶區：在關機狀態下，按設定鍵進入個人資料設定，按▲或▼選定使用記憶區(P0-P9)，按設定鍵確認。
2. 選擇性別：當性別符號閃動時，按▲或▼選定性別，按設定鍵確認。
3. 設定年齡：當年齡數值閃動時，按▲或▼調整年齡，按設定鍵確認。
4. 設定身高：當身高數值閃動時，按▲或▼調整身高，按設定鍵確認。
5. 顯示屏顯示0.0公斤，表示設定完成可以直進行體重、體脂肪、肌肉、骨頭、體水分、基礎代謝率與BMI量測。
注意：當顯示屏尚未顯示0.0公斤時，請勿上秤。
6. 單位切換：當顯示屏顯示0.0時，按住▲增鍵來選擇您想要的重量單位為kg(公斤)、lb(磅)或是st-lb(英石)。

體重、體脂肪、肌肉、骨頭、體水分、基礎代謝率與BMI量測

1. 將脂肪秤放在堅硬平坦的表面上(避免放置在地毯或柔軟表面上)。
2. 按設定鍵開啟脂肪秤，按▲或▼選定已設定個人資料記憶區(P0-P9)。
3. 顯示屏上會自動顯示您所設定的記憶區、性別、年齡、身高料，當顯示屏顯示0.0公斤時，表示可以測量體重，輕輕踏上秤面不要晃動，讓重量均勻分佈於秤面上等待體重數值穩定。
注意：當顯示屏尚未顯示0.0公斤時，請勿上秤。
4. 數值穩定後會自動鎖定數值，此時顯示屏顯示您的體重數值，此時顯示並進入體脂、肌肉、骨頭、體水分、基礎代謝率與BMI的計算。
5. 計算完畢之後，顯示屏上會依序顯示您的體重、體脂、肌肉、骨頭、體水分、基礎代謝率與BMI數值。
6. 顯示數值交替顯示2個循環後自動關機。