



## 1. 產品介紹 / 用途

本產品大型液晶顯示螢幕之設計，可同時顯示收縮壓、舒張壓以及心跳值。其記憶區可儲存 90 組測量值。

**!** 若需更詳盡之血壓值資料，請詢問您的醫生。

## 2. 關於血壓

### 什麼是血壓

血壓是當血液在血管內流動時，所施加於動脈血管壁的壓力。平時所測量的血壓包括：

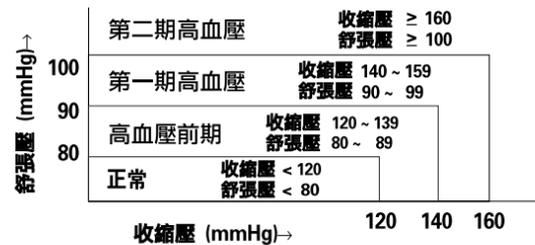
1. 收縮壓：心臟收縮時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱高壓。
2. 舒張壓：心臟舒張時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱低壓。

### 為什麼要測量血壓

現代人常為不同的疾病所苦，而與高血壓有關的疾病危害，卻時常被人們所忽略。高血壓與心臟血管疾病直接相關，而某些致命的病症亦將血壓異常視為危險因子。

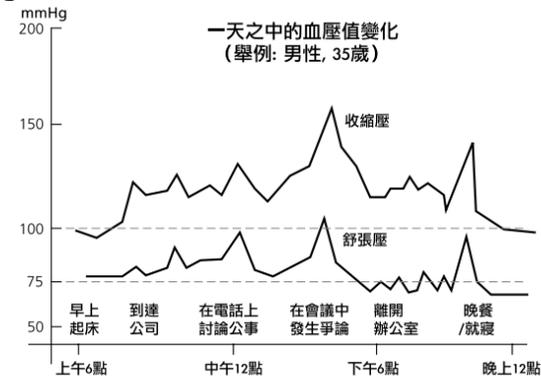
## 3. 血壓標準值

美國國家高血壓教育計劃協調委員會 (National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee) 制定一套血壓標準值 (JNC 7:2003)，實際上，血壓正常與否之判定，仍與個體差異有關 (如年齡)。請參考此標準，並諮詢專業醫護人員，以清楚了解個人血壓的正常範圍與危險因子。



## 4. 血壓變動值

血壓隨時在變動，也會受到季節溫度及環境的影響，因此不必為了一兩次偏高的測量結果就過度憂慮，但仍應注意長期的變化。

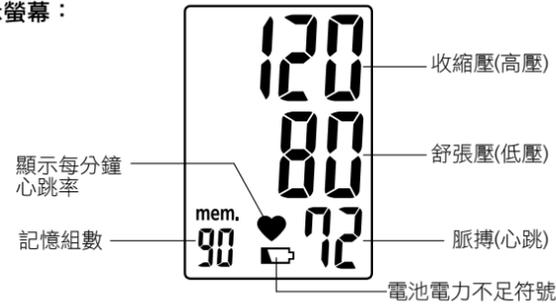


## 5. 各部名稱



## 6. 液晶顯示螢幕解說

顯示螢幕：



## 7. 液晶顯示圖示解說

mem 記憶符號：顯示記憶組數。

電力不足符號：當此一符號單獨出現時，應該更換電池。

EE 表示測量錯誤，請再做一次測量。將腕帶纏繞在手腕上正確的位置然後再做一次測量。手臂不要晃動，若 EE 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫。

E1 表示氣壓迴路異常，請確認腕帶是否破損漏氣，請再做一次測量。也有可能若 E1 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫。

E2 表示氣壓超過 300mmHg，請先關機，再做一次測量，若 E2 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫。

E3 表示資料流失，請將電池拿掉，等 60 秒再裝回電池，若 E3 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫。

## 8. 安裝電池

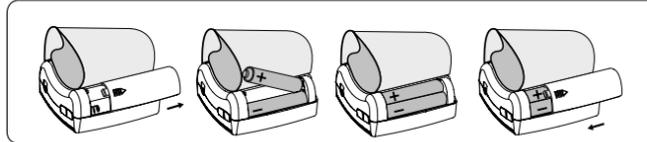
1. 依箭頭打開電池蓋
2. 安裝兩顆“AAA”的電池，請須注意其極性方向。
3. 蓋上電池蓋。

### 何時需更換電池

在如下的情況，您必須更換電池：

1. 開機時或測量中，電池電力不足 的圖像單獨出現時。
2. 當您按開關 / 啟動鍵皆無法正常動作時。

**請注意：**電池是有危險性的廢棄物，請不要與家庭垃圾一起處理。

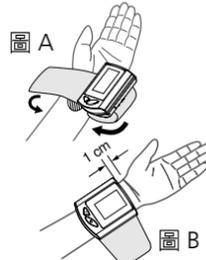


## 9. 腕帶的正確使用步驟

1. 戴上腕帶前請先取下手錶，手環等，穿長袖時應將袖子捲起並使腕帶直接接觸手腕皮膚。

2. 左手掌心向上戴上腕帶，如圖 A。

3. 腕帶與手掌間需間距 1 公分寬，如圖 B。



4. 為確保測量的正確性，請扣緊腕帶使手腕與腕帶間不留空隙，如圖 C。若腕帶配戴不夠緊，會導致測量值不準。

5. 若醫生診斷你左手的血液循環不佳，請依上述步驟將腕帶戴在右手測量，如圖 D。



## 10. 正確的測量姿勢

1. 將手肘置於桌面上並保持腕帶與心臟同高，如圖 A, B。

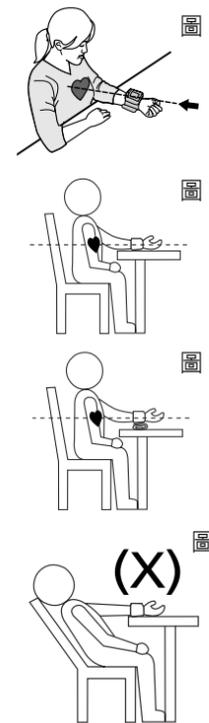
**注意：**心臟位於左胸略低於腋窩下方。放鬆身體，特別是手肘到手指之間。

2. 若腕帶與心臟不同高或你無法一直維持手臂不動，可用柔軟物 (如：摺疊的毛巾) 墊著，如圖 C。千萬不要用堅硬物接觸腕帶。

3. 轉手掌向上。

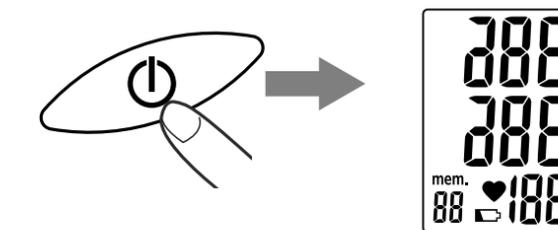
4. 坐直於椅上，並深呼吸 5~6 次

5. 測量時避免將身體斜躺於椅背上，如圖 D。

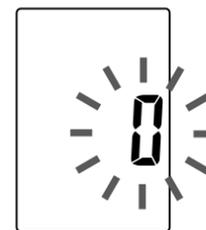


## 11. 測量步驟

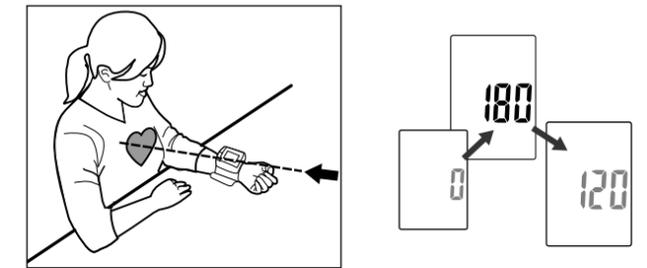
1. 將腕帶置於手腕上，按下啟動測量 (M) 鍵，所有的數字將亮起，並檢查顯示功能。檢查的過程大約 2 秒鐘。



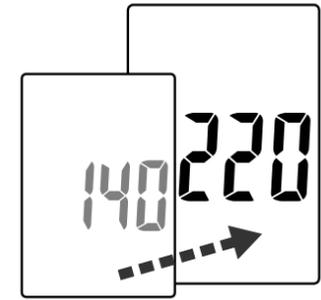
2. 在所有訊號出現後，顯示歸零，此時血壓計將準備開始加壓



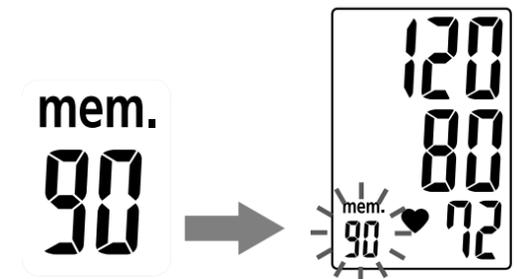
3. 當腕帶充氣至接近 180mmHg，開始降壓測量。



4. 若系統判斷您需要更多的壓力來測量您的血壓，本產品將自動再充氣至大約 220mmHg。



5. 測量完成後，高血壓、低血壓與脈搏值將同時顯示於液晶螢幕上。結果將會自動儲存。最多可儲存 90 組記憶。



6. 讀取完畢後，可按啟動測量 (M) 鍵將血壓計關掉。

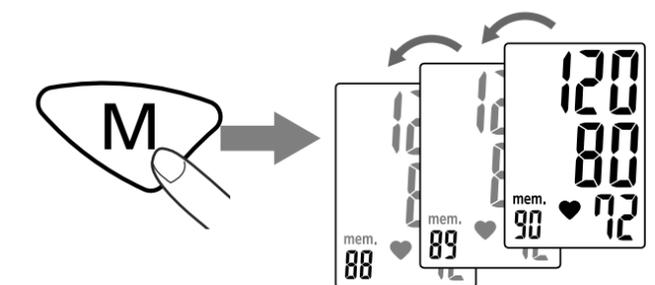
**注意1：**本機完成測量後，在不使用的情况下，會在1分鐘內自動關機。

**注意2：**在測量中欲終止，可按任意鍵，腕帶即自動洩氣。

**注意3：**測量中請勿說話或晃動手臂。

## 12. 讀取記憶值

1. 按一下記憶讀取 (M) 鍵，最後一組記憶即會顯示。
2. 需要看前幾次的測量紀錄時，只要再按一次即可往前推一次。



(單筆數值)